



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI  
HALK SAĞLIĞI  
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

**TGDF, TİCARET BAKANLIĞI, RTÜK  
KATILIMI İLE 18 EYLÜL 2019 TARİHLİ  
TOPLANTIDA  
KARAR ALINAN AKAR BANT MESAJLARI**

Evrakın elektronik imzalı suretine <http://e-belge.saglik.gov.tr> adresinden 78ff55d9-7179-4c28-8048-362cfc56b03e kodu ile erişebilirsiniz.  
Bu belge 5070 sayılı elektronik imza kanuna göre güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Çocuklara Yönelik Radyo ve Televizyon Programlarının Başında, Sonunda veya Program Esnasında ve Münhasıran Çocuklara Yönelik Tasarlanan Diğer Her Türlü Mecrada Reklamları Yapılamayan; Sağlık Bakanlığı' nca Hazırlanan Gıda ve İçecekler Listesi' nin Kırmızı Kategorisinde Yer Alan; Aşırı Tüketimi Tavsiye Edilmeyen Gıdaların Belirtilen Kapsam Dışında Reklamları Yapılması Halinde Kullanılacak Akar Bant Mesajları-1

Gıda Kategorisi	Kategori Kapsamında Yer Alan Gıda ve Gıda Gruplarına Örnekler	Kategori Kapsamındaki Ürünlerin Gümrük Tarife İstatistik Kodu (GTİP)	Gıda Kategorilerine Göre Kullanılacak Akar Bant Mesajları
<b>1.Çikolata ve Şekerler, Gofretler, Enerji Barları, Tatlı Soslar ve Tatlılar</b>	Çikolata ve kakao içeren diğer ürünler; Beyaz çikolata, jöle, şekerlemeler, kaynatılmış tatlılar, şekerli sakızlar Karameller Likörlü tatlılar Sürülebilir çikolata ve diğer tatlı soslar Fındık-fıstık ezmeleri Tahıllı, granüllü, müsli barlar Badem ezmesi	17.04; 18.06; 19.05 in bir kısmı 20.06, 20.08' in bir kısmı 21.06' in bir kısmı	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Sağlığınız için aşırı şeker, yağ ve tuz tüketimini azaltın</li><li>2. Sağlığınız için yemekler(öğünler) arası atıştırmalıklardan kaçının</li><li>3. Sağlığınız için günde 4-5 porsiyon meyve tüketin</li><li>4. Etiketleri okuyunuz, daha az enerji, yağ, şeker içerenleri tercih ediniz.</li></ol>
<b>2. Kekler, Tatlı Bisküviler, Meyveli Paylar, Çikolata Kaplı Bisküviler, Kek Karışımları</b>	Pastane Ürünleri Kruvasan Kurabiyeler Bisküviler Pandispanya Kekler Yaş pastalar Waffle Meyveli paylar Tatlı poğaç ve çörekler Çikolata kaplı bisküviler Kek karışımları lokma benzeri tatlılar baklavalar	19.01.20; 19.05.20; 19.05.31; 19.05.32	<ol style="list-style-type: none"><li>1.Etiketleri okuyunuz, daha az enerji, yağ, şeker, içerenleri tercih ediniz</li><li>2. Sağlığınız için aşırı şeker, yağ ve tuz tüketimini azaltın</li><li>3. Sağlığınız için yemekler (öğünler) arası atıştırmalıklardan kaçının</li><li>4.Sağlığınız için günde 4-5 porsiyon meyve tüketin</li></ol>

Çocuklara Yönelik Radyo ve Televizyon Programlarının Başında, Sonunda veya Program Esnasında ve Münhasıran Çocuklara Yönelik Tasarlanan Diğer Her Türlü Mecrada Reklamları Yapılamayan; Sağlık Bakanlığı' nca Hazırlanan Gıda ve İçecekler Listesi' nin Kırmızı Kategorisinde Yer Alan; Aşırı Tüketimi Tavsiye Edilmeyen Gıdaların Belirtilen Kapsam Dışında Reklamları Yapılması Halinde Kullanılacak Akar Bant Mesajları-2

Gıda Kategorisi	Kategori Kapsamında Yer Alan Gıda ve Gıda Gruplarına Örnekler	Kategori Kapsamındaki Ürünlerin Gümrük Tarife İstatistik Kodu (GTİP)	Gıda Kategorilerine Göre Kullanılacak Akar Bant Mesajları
3.Cipsler, Gevrek Çerezler	Tüm cipsler ve gevrek çerezler	19.04.10, 19.04.20; 19.05' in bir kısmı	1.Etiketleri okuyunuz, daha az enerji, yağ, Tuz/sodyum içerenleri tercih ediniz 2. Sağlığınız için aşırı şeker, yağ ve tuz tüketimini azaltın 3. Sağlığınız için yemekler(öğünler) arası atıştırmalıklardan kaçının 4. Sağlığınız için günde 4-5 porsiyon meyve tüketin 5. Sağlığınız için daha az tuz kullanınız 6.Günlük tuz tüketimi 5 gramı (1 tepeleme çay kaşığı) aşmamalıdır. Tüketilen tuz iyotlu olmalıdır
4.Meyve Suları	%100 Meyve ve sebze suları Konsantreden oluşturulan meyve ve sebze suları, sütlü ve meyveli karışımlar (smoothies)	20.09	1.Etiketleri okuyunuz, daha az enerji ve şeker içerenleri tercih ediniz 2.Sağlığınız için aşırı şeker, yağ ve tuz tüketimini azaltın 3.Sağlığınız için günde 4-5 porsiyon meyve tüketin 4.Sağlığınız için her gün süt ve süt ürünleri tüketin
5.Enerji İçecekleri		22.02' nin bir kısmı	1.Etiketleri okuyunuz, daha az enerji, yağ, Tuz/sodyum ve şeker içerenleri tercih ediniz 2. Sağlığınız için aşırı şeker, yağ ve tuz tüketimini azaltın 3. Sağlığınız için günde 4-5 porsiyon meyve tüketin 4. Sağlığınız için her gün süt ve süt ürünleri tüketin 5. Enerji içeceklerinin aşırı tüketimi önerilmez 6. Sporcu içeceklerinin aşırı tüketimi önerilmez 7. Sporcu gıdaları özel amaçlı gıdalardır bilinçli tüketilmelidir.

Evrakın elektronik imzalı suretine <http://e-belge.saglik.gov.tr> adresinden 78ff55d9-7179-4c28-8048-362cfc56b03e kodu ile erişebilirsiniz.

Bu belge 5070 sayılı elektronik imza kanunu göre güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Çocuklara Yönelik Radyo ve Televizyon Programlarının Başında, Sonunda veya Program Esnasında ve Münhasıran Çocuklara Yönelik Tasarlanan Diğer Her Türlü Mecrada Reklamları Yapılamayan; Sağlık Bakanlığı' nca Hazırlanan Gıda ve İçecekler Listesi' nin Kırmızı Kategorisinde Yer Alan; Aşırı Tüketimi Tavsiye Edilmeyen Gıdaların Belirtilen Kapsam Dışında Reklamları Yapılması Halinde Kullanılacak Akar Bant Mesajları-3

Gıda Kategorisi	Kategori Kapsamında Yer Alan Gıda ve Gıda Gruplarına Örnekler	Kategori Kapsamındaki Ürünlerin Gümrük Tarife İstatistik Kodu (GTİP)	Gıda Kategorilerine Göre Kullanılacak Akar Bant Mesajları
6. Alkolsüz Şekerli ya da Tatlandırıcı Tüm İçecekler	Kolalı içecekler, Limonata, Portakallı içecekler gazozlar Diğer alkolsüz içecekler Şeker ya da tatlandırıcı ilaveli Mineral ve veya aromalı sular (gazlı dahil)	22.01; 22.02' in bir kısmı	1. Etiketleri okuyunuz, daha az enerji, yağ, Tuz/sodyum ve şeker içerenleri tercih ediniz 2. Sağlığınız için aşırı şeker, yağ ve tuz tüketimini azaltın 3. Sağlığınız için günde 4-5 porsiyon meyve tüketin 4. Sağlığınız için her gün süt ve süt ürünleri tüketin
7. Yenilebilir Buzlar	Dondurma Dondurulmuş yoğurt Buzlu şekerlemeler (meyveli buzlar) Sorbeler	21.05	1. Etiketleri okuyunuz, daha az enerji, yağ, Tuz/sodyum ve şeker içerenleri tercih ediniz 2. Sağlığınız için aşırı şeker, yağ ve tuz tüketimini azaltın 3. Sağlığınız için günde 4-5 porsiyon meyve tüketin 4. Sağlığınız için her gün süt ve süt ürünleri tüketin